



DIACONAAL PLATFORM VEENENDAAL

Verslag van de themabijeenkomst 'mantelzorg' op dinsdag 7 november 2023 aanvang 19.30 uur, in Het Trefpunt, Dennenlaan 5 te Veenendaal.

Aanwezig: Er waren 19 diakenen/betrokkenen aanwezig. Vanuit een groot aantal verschillende kerken. Verder waren er 6 leden van het DPV en 3 spreek(st)ers. Dat waren Anne Stelma-Ribberink, kerkelijk werker PGV, Henk Roseboom ervaringsdeskundige en Aline Bos, zij is mantelzorgconsulent bij Veens Welzijn.

1) Welkom en opening

Voorzitter Dick van Dam heet iedereen welkom op deze vergadering en leest Markus 3 vers 31 t/m 35. Want wie de wil van God doet, die is Mijn broeder en Mijn zuster en Mijn moeder. Daarna opent hij de vergadering met gebed.

2) Korte toelichting op DPV. Dick legt uit en brengt onder de aandacht:

- De positie en de betekenis van de DPV binnen de kerken en de Veenendaalse samenleving
- De vacature binnen de WMO-adviesraad, zijnde de afvaardiging van de kerken binnen het WMO-forum

3) Anne Stelma-Ribberink nam ons mee in het verhaal uit Markus 2 over de 4 vrienden die een verlamde man door het dak lieten zakken voor de voeten van Jezus. Aan de hand van een schilderij van Jan van 't Hoff, de genezing van een verlamde man. Zij nam de aanwezigen mee in het verhaal door een oproep te doen waar je jezelf ziet in het verhaal. Zij vertelt over de activiteiten die binnen de PGV worden georganiseerd voor mantelzorgers. De samenkomsten voor hen voorzien in een behoefte. Vaak is er aandacht voor de zieke, maar minder voor de mensen die een 'mantel van zorg om hen heen slaan'. Goed om ook aandacht voor de mantelzorgers te hebben, ook op het gebied van zingeving. Op pastoraal en maar ook op diaconaal vlak. Door ook oog te hebben voor de behoefte aan praktische ondersteuning.

4) Henk Roseboom vertelde ons over zijn persoonlijke situatie en hoe hij de ziekte van zijn vrouw ervaart. Zij wordt momenteel verpleegt in de Linde in Achterberg, wegens vergevorderde dementie. Het is een moeilijke weg, een proces, omgaan met deze ziekte. Het is steeds meer inleveren en het is moeilijk de momenten te kiezen waarop er (ingrijpende) beslissingen moeten worden genomen.

In het begin heeft de mantelzorger als eerste in de gaten dat er iets mis is. Vaak wordt dit door de omgeving ontkend of gebagatelliseerd. Henk had vooral een luisterend oor nodig. Hij kwam bij zijn huisarts uit. Ook de activiteiten in zijn kerkelijke gemeente stelt hij op prijs. 'Delen is helen' was de hoofdboodschap van Henk.

5) Aline Bos, mantelzorgconsulent van Veens Welzijn nam ons mee in alle ondersteuning die Veens Welzijn biedt aan mantelzorgers. Dat is veel. Respijtzorg, Veense Huiskamers, activiteiten voor jonge en ook heel jonge mantelzorgers. De gemeente Veenendaal kent het mantelzorgcompliment. Ook biedt Veens Welzijn cursussen zoals "Omgaan met dementie". Veel inwoners zijn mantelzorger, zij verwacht dat dat percentage in de toekomst zal toenemen. Mantelzorgers kunnen zich inschrijven bij Veens Welzijn. Via deze website: <https://www.mantelzorg0318.nl/> Vaak duurt het een lange tijd voordat iemand zich realiseert dat zij/hij al lange tijd mantelzorg verleent. Overbelasting kan zomaar ontstaan. Jonge

kinderen die met spanning leven door een zieke ouder of die minder aandacht krijgen door een ziek gezinslid vallen ook onder de doelgroep. Zie ook de informatie op de website van Veens-Welzijn: <https://veens-welzijn.nl/ik-zoek-ondersteuning/volwassenen/mantelzorg.html> en <https://veens-welzijn.nl/ik-zoek-ondersteuning/hulp-jongeren/jonge-mantelzorg.html> Ook op de website 'sociaal startpunt veenendaal' is relevante informatie over mantelzorg te vinden: <https://sociaalstartpuntveenendaal.nl/is/een-vraag-over-2/zorgen-voor-een-ander>

We bedanken Anne, Henk en Aline hartelijk voor hun tijd en inzet en we kijken dankbaar terug op een mooie bijeenkomst. Ervaringen werden gewisseld, ook persoonlijke ervaringen. We sluiten af met een hapje en drankje.

Bijlagen:

Jan van 't Hoff: De genezing van een verlamde man (agendapunt 3)



Bijlage bij dit verslag: Powerpoint van Veens-Welzijn (agendapunt 5)